

LE MARMOuset



CPE/BC À LA BONNE GARDE

Vous pouvez consulter ce journal sur notre site Web au :
monsitew.com/Site/cpealabonnegarde

Automne 2023

Bonjour à tous,

Quoi de plus beau que l'automne avec toutes ses belles couleurs qui nous émerveillent. Cette année, nous avons aussi la chance d'avoir le soleil pour nous réchauffer. Profitons-en pour sortir en famille nous amuser à l'extérieur.



Bonne lecture.

L'équipe du CPE/BC

FERMETURE ET OUVERTURE DE L'INTALLATION ET DES BUREAUX POUR LAPÉRIODE DES FÊTES 2023



FERMÉ LUNDI 25 DÉCEMBRE	FERMÉ MARDI 26 DÉCEMBRE	FERMÉ MERCREDI 27 DÉCEMBRE	OUVERT JEUDI 28 DÉCEMBRE	OUVERT VENDREDI 29 DÉCEMBRE
FERMÉ LUNDI 1 ^{ER} JANVIER 2024	FERMÉ MARDI 2 JANVIER 2024	FERMÉ MERCREDI 3 JANVIER 2024	OUVERT JEUDI 4 JANVIER 2024	OUVERT VENDREDI 5 JANVIER 2024

Mot de la directrice

Le recrutement de nouvelles responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial (RSGE) est l'affaire de tous !

Bonjour à tous et toutes,

Cette année, afin de recruter de nouvelles RSGE, le bureau coordonnateur (BC) a engagé Mme Hélène Potvin et un photographe professionnel pour créer 4 vidéos promotionnelles personnalisées avec la participation de 4 RSGE (responsables en services de garde éducatifs) de notre MRC. Merci à ces dernières de leur collaboration pour démontrer les avantages de la garde en milieu familial. En vous prêtant au jeu, ces professionnels ont pu capter des images tout simplement magnifiques. Les vidéos ont commencé à circuler sur les réseaux sociaux le 29 septembre à des fréquences aux deux semaines. Je sollicite votre aide pour les partager en grand nombre et nous référer à des personnes de votre entourage qui aimeraient avoir plus d'informations sur ce beau métier qu'est celui d'éducatrice en milieu familial.

Dans un deuxième temps, avec l'automne qui débute, l'éducatrice de votre ou vos enfants devra produire un dossier éducatif pour le mois de novembre que vous aurez à signer au plus tard le 15 décembre 2023. Une copie vous sera remise par la suite. Cet outil est complété à l'aide des observations que l'éducatrice réalise de façon personnalisée, pour vous détailler les intérêts, le développement de votre enfant ainsi que la mise en lumière d'un aspect qui est à développer. Cet outil pourrait être aidant pour la transition vers la maternelle si vous le transférez à l'enseignante de votre enfant. Au besoin, vous pouvez demander un moment avec l'éducatrice de votre enfant pour échanger sur le contenu de ce dossier.

Merci à tous et toutes de votre collaboration!

Sherley Fortier

Les bienfaits de la lecture



Quoi de mieux que la lecture d'un livre, à notre enfant, pour se coller et passer du bon temps ensemble.

Même si notre enfant est tout petit, il est important de l'amener à aimer les livres. Plus il en aura à sa portée, plus il pourra développer son imaginaire et sa curiosité. Afin de contribuer au développement du langage chez notre enfant, nous pouvons l'aider de plusieurs façons et l'une d'elle est de lui faire aimer les livres.

Comment peut-on s'y prendre?

-Prêchez par l'exemple!

Les enfants apprennent par l'exemple. Si les parents incorporent la lecture à leur propre vie, il y a de fortes chances que leur enfant veuille faire pareil.

-Lisez-lui plusieurs histoires

Plus l'enfant est exposé aux histoires et aux livres, plus la lecture deviendra une partie intégrante de sa vie quotidienne. Chaque histoire transmet de nouveaux concepts et agrandit son champ d'intérêt.

-Fournissez-lui un endroit idéal

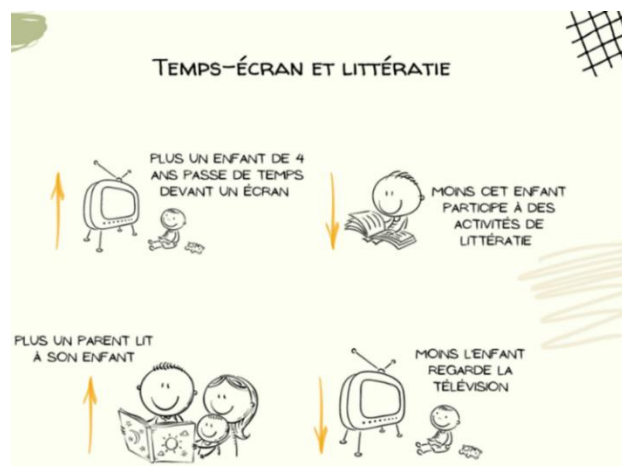
Choisissez un endroit, dans la maison, particulièrement indiqué pour la lecture. Placez-y un fauteuil poire, un sofa d'enfant ou une chaise colorée pour en faire un endroit accueillant et agréable. Naturellement, il vous faudrait aussi une petite bibliothèque pour contenir ses trésors de lecture!

-Pointez des mots de temps en temps quand vous lisez une histoire

Le fait d'attirer son attention sur des mots lui fait comprendre qu'il existe un mot écrit que l'on peut ensuite lire pour décrire un objet ou un sentiment qu'il connaît déjà. Voir à répétition les mots maman, chat, maison, etc. lui permet de les reconnaître lors d'une autre lecture et il sera bien fier de vous montrer qu'il « sait lire ».

-Enseignez-lui des rimes et des chansons

En grandissant, nous avons tous été exposés aux comptines, aux rimes, aux ritournelles et aux chansons enfantines. Bon nombre d'entre elles résonnent dans nos têtes, encore aujourd'hui! Les rimes et les chansons sont des manières créatives d'encourager la mémorisation et l'amour des mots. En chantant en famille lors des déplacements en voiture, en faisant une promenade ou une tâche domestique en ajoutant des gestes comme des pas de danse, vous en faites une expérience des plus agréables et complètes!





COMMENT CONTRER LE DÉFICIT NATURE

Avec tous les jeux électroniques accessibles aux enfants, aller jouer dehors est presque rendu, pour eux, une punition. Comment peut-on renverser ce phénomène?

Premièrement, en donnant l'exemple. Si nous comme adulte nous montrons à nos enfants tous les bienfaits que nous apportent les activités extérieures, ils seront plus disposés à aller jouer dehors. Participer à des activités extérieures amusantes avec eux leur donnera certainement l'envie de les reproduire à plusieurs reprises. À nous donc de se permettre de lâcher notre fou en retrouvant notre cœur d'enfant.

Il est primordial que le temps passé en plein air en famille soit amusant. Le but premier doit être le plaisir et le jeu afin que les enfants vivent un moment positif avec la nature.

Pas besoin d'aller bien loin pour être en contact avec la nature. Juste une petite sortie à l'extérieur nous plonge au creux de la nature, il suffit de lever les yeux au ciel. Sentir le vent sur notre visage, respirer l'air frais, écouter le chant des oiseaux, observer les nuages... Sur le sol, c'est tout un autre monde qui s'offre à nous. Regarder la forme des pierres, sentir les fleurs, apprendre le nom des arbres, observer tout l'univers des petits insectes... Pourquoi ne pas en profiter pour recueillir des éléments de la nature qui serviront à confectionner un superbe bricolage en soirée?

Si nous avons la chance d'aller nous promener en forêt avec les enfants, profitons-en pour prendre notre temps afin qu'ils puissent s'imprégner de tout ce qui les entoure. Laissons-les vivre en ayant le plus beau des sentiments, soit celui de la liberté, vous serez surpris de toute leur créativité. En nature, les enfants s'inventent des jeux : « une branche devient vite une épée, un tronc d'arbre devient une cuisinette », ils auront un plaisir fou à nous faire goûter leur soupe composée de boue, de feuilles et de roches.



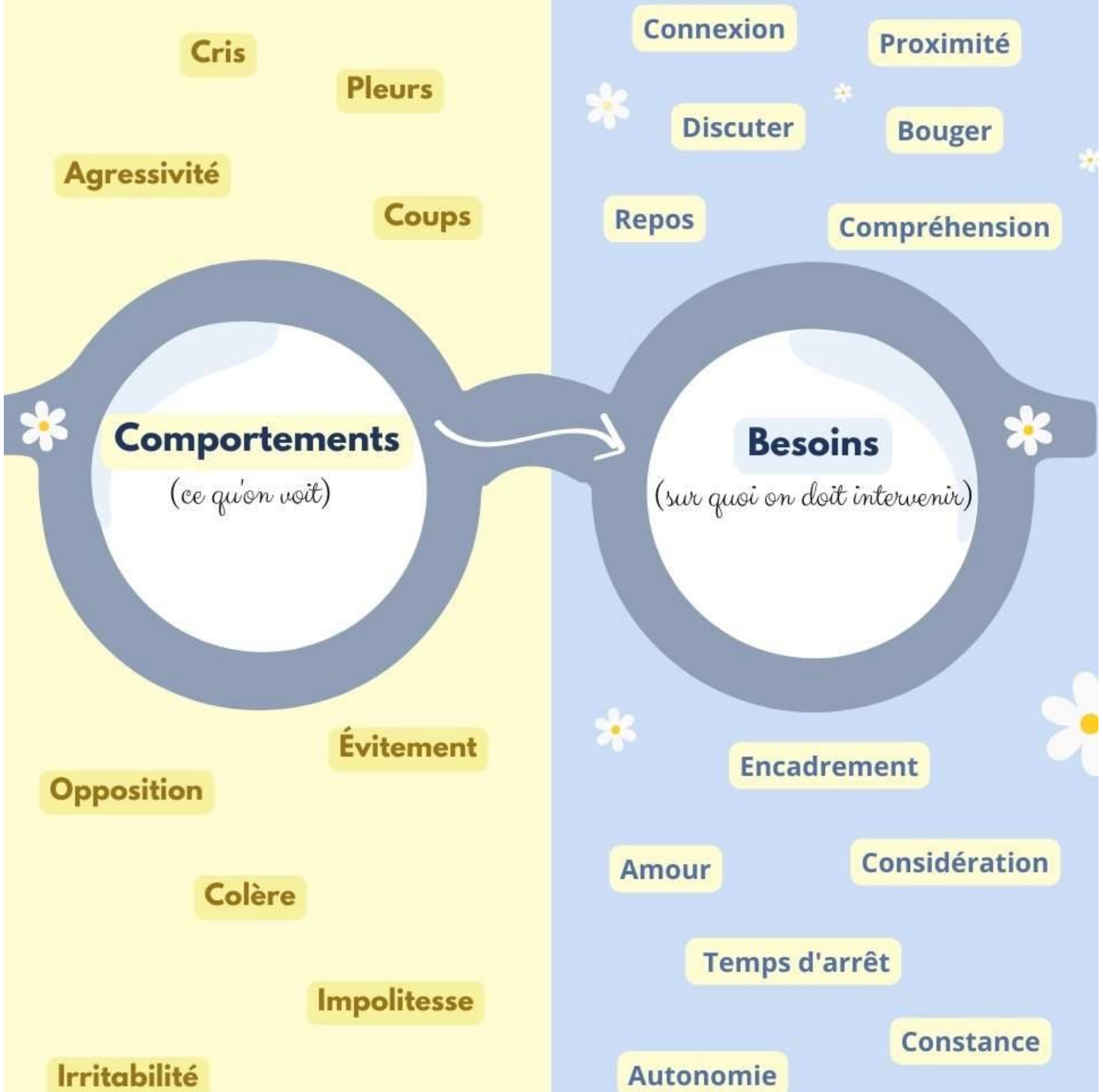
Nous pouvons proposer aux petits des activités qui consistent à prendre soin des êtres vivants qui les entourent. Les enfants aiment les insectes, les animaux, les arbres et cet amour vient tout naturellement. Restons bienveillant envers la nature en respectant les sentiers pour ne pas piétiner la végétation. Plus nous ferons de sorties en forêt, plus nos enfants seront conscientisés à l'importance de préserver cette belle nature qui nous entoure.

On aime ce qui nous a émerveillé et on protège ce que l'on aime.

Bonne sortie!



Changeons nos lunettes : voir au-delà des comportements



Carol-Anne Veilleux, psychoéducatrice



Petite famille d'Alexandre Rioux

Responsable d'un service de garde éducatif à St-Prosper



Voici mon service garde. Je travaille en compagnie de ma conjointe, Audrey, qui m'assiste auprès des enfants.

Chez nous on se développe surtout en nature. Que ce soit dans le parc de jeux ou en forêt, il y en a pour tous les goûts! Les enfants restent des enfants en utilisant leur imagination pour développer les jeux et les activités. Dans un environnement où le temps ne court pas!

Voici ceux que nous avons la chance de côtoyer chaque jour :



Théo, grand garçon de 3 ans qui adore les tracteurs, les trains et les voitures. Un vrai gars !!! Avec son petit caractère, il sait se faire entendre. Très serviable et poli, il est toujours prêt à nous rendre service. Il adore les activités extérieures, tant en forêt qu'en jeux libres. Il aime découvrir et apprendre de nouvelles choses.

Charli est le plus jeune du groupe, mais ne se laisse pas oublier pour autant. Il adore tout ce qui a 4 roues et un moteur, mais tout se nomme « tracteur ». Les animaux, découvrir, grimper et être à l'extérieur sont des activités qu'il aime.



Cependant, son activité préférée est de jouer dans les trous de bouette !!!

Eli-James notre grand colleux de 2 ans et demi. Eli adore les jeux extérieurs, les voitures « Trans-am ». Il est un vrai clown. Il aime les activités en forêt, courir, jouer dans les flaques d'eau et de bouette et nous faire bien des colleux.



Naomie grande timide, bientôt 4 ans pour cette charmante frisée. Naomie adore les doudous et les poupées. Les balançoires et les sorties en nature sont ses activités préférées à l'extérieur. Elle ne se mêle pas beaucoup avec les amis de la garderie. Elle aime bien jouer avec nos enfants, plus vieux, quand ils sont là et être avec les adultes.

Toujours dans l'action, voici **Sam** 4 ans. Il adore courir, rire, profiter de chaque seconde, jouer avec son meilleur ami Félix. Avec Sam on ne s'ennuie pas, il aime nous raconter toutes sortes d'histoires. Il aime l'extérieur pour les grands espaces où il peut s'inventer des jeux avec « la gang ». La forêt, il la voit comme un grand terrain de jeux pour mettre à profit son imaginaire!



Notre petite « mickette », **Béa**, 2 ans, c'est joint à nous en septembre. Faisant sa place assez rapidement au sein du groupe, elle adore jouer dehors, les toutous et défaire un rouleau de papier de toilette durant le repos HA! HA! HA! Toute douce et charmante, elle ne s'en laisse pas imposer. Quand elle ne veut pas, elle se fait entendre avec sa voix portante. Toujours prête pour un câlin, elle est très attachante.



Félix-Antoine est notre bébé, le plus jeune de nos 4 enfants. Petit frère de 4 ans, il sait ce qu'il veut et fait sa place comme 4^e de famille, il ne se fait pas piler sur les pieds. Il adore les tracteurs et tout ce qui a trait à dehors. Il adore jouer avec les plus grands et suivre son papa! Il aime aussi jouer avec son meilleur ami Sam.

Voilà notre groupe, tous à leur façon, cela fait que nous avons un groupe super qui ont tous le même amour pour l'extérieur, tout comme nous.

Petite famille de Nathalie Lapointe

Responsable d'un service de garde éducatif à Sainte-Justine

Élia
Observatrice

Lauralie
Active

Zack
Constructif

Megan
Coquine

Je me présente, Nathalie Lapointe, éducatrice à la petite enfance. Je suis dans le domaine depuis plus de 35 ans et affilié au bureau Coordonnateur À la Bonne Garde depuis 28 ans. Je travaille pour éclairer mes étoiles, afin qu'ils se développent à leur propre rythme.

Gabie
Créative

Xavier
Attentif



Du côté de l'installation

Cet automne, des randonnées au sentier écologique sont prévues dans notre programmation. Les enfants vivront différentes aventures, ils pourront ainsi découvrir de nouveaux bruits (feuilles qui tombent, animaux qui se préparent pour l'hiver) et toucher à tout ce qui les entoure. Ils feront la cueillette de cocottes pour une activité de peinture. Les groupes Les Abeilles et Les Coccinelles participeront à des activités motrices le vendredi, avec les personnes âgées de la Villa des Etchemins.



L'halloween sera célébrée en premier lieu avec l'accueil de nos petits amis déguisés, par la suite il y aura la cueillette de bonbons suivie d'un dîner spécial. Nous aurons aussi la visite des pompiers et des policiers, durant ce mois.

Pour le mois de novembre, l'activité d'ergo avec les personnes âgées se poursuit. En lien avec la pédagogie par la nature, les enfants auront l'opportunité de cuisiner un pain banique, cuit sur le feu. Durant ce mois, ils iront faire la collecte de différents bouts de bois, cocottes et roches pour construire des mobiles qui seront exposés dans les locaux. Lorsque la température le permettra, des collations seront servies à l'extérieur.



Le mois de décembre sera rempli de belles surprises pour les enfants. Il y aura, bien sûr, la visite de notre cher *Père Noël*. Les enfants iront chanter des chansons aux personnes âgées de la villa. Il y aura un dîner de Noël, une journée où les enfants seront invités à porter un vêtement de la couleur rouge ou vert et une journée pyjama. Les enfants de l'installation créeront des boules de Noël glacées qui seront confectionnées avec des objets de la nature. Une fois terminées, celles-ci viendront embellir notre clôture extérieure. L'activité d'ergo avec les personnes âgées de la Villa sera aussi au menu de ce mois fort apprécié des enfants.

On vous souhaite un bel automne!

Les éducatrices de l'installation



UN ÉPOUVANTAIL HEUREUX

Par un beau matin d'automne, une gentille petite famille décida de me faire naître. Hé oui! J'ai été fabriqué. Un bout de bois, de la paille et de vieux vêtements et me voici tout fier au beau milieu du jardin. Vous avez deviné que je suis un ÉPOUVANTAIL. J'étais tellement beau. La famille venait chaque année me refaire une beauté, un petit coup de paille par ici, un nouveau vêtement par là. Hé! Up! Dans le jardin.



On m'avait installé là pour faire peur aux oiseaux. La famille ne voulait pas qu'ils viennent manger toutes les graines du jardin. Mais heureusement, je ne faisais peur à personne.

Ce que j'aimais le plus était de chanter. Chanter! Mais pour qui? Pour mes amis les oiseaux.

Après quelques années on m'oublia, plus personne ne venait au jardin, plus personne ne venait me refaire une beauté. J'étais maintenant un épouvantail tellement triste que même mes amis les oiseaux ne venaient plus. J'avais arrêté de chanter.

Un beau matin du mois d'octobre, j'entendis des enfants. OUI! OUI! Le cri d'enfants. Ils s'approchaient de moi. Je me demandais ce qui se passait, car d'un coup de pelle on me sortit de la terre et me mit dans une brouette. Ha! Non! Ma vie se termine ici, me dis-je. Je me retrouverais à la poubelle.



Air : Frère Jacques
L'ÉPOUVANTAIL
L'ÉPOUVANTAIL
TOUT CONTENT
TOUT CONTENT
IL A FIÈRE ALLURE
IL A FIÈRE ALLURE
DANS L'JARDIN
DANS L'JARDIN

SURPRISE! On me refit une beauté et savez-vous où je me suis retrouvé? Dans les décorations d'Halloween d'une autre merveilleuse famille. Je peux vous dire que je suis maintenant le plus heureux des épouvantails.

J'ai même la visite de quelques oiseaux désagréables, mais ça, c'est une autre histoire ...



ACTIVITÉS - AUTOMNE 2023

La potion de sorcière

Items pour la préparation:

Un chaudron

Des objets effrayants (des grenouilles, des araignées, des vers et des globes oculaires)

Une cuillère pour remuer

Tasses à mesurer

Un mélangeur

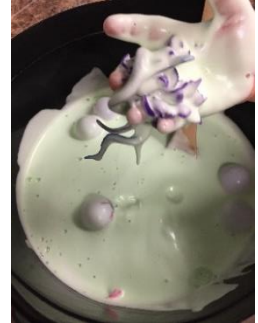
Ingrédients pour la recette :

½ tasse de fécule de maïs

½ tasse de savon à vaisselle

2 tasses d'eau

Colorant alimentaire bleu et jaune



Vous devrez d'abord préparer la base de la potion :

Mélanger la fécule de maïs, le savon à vaisselle, le colorant alimentaire et l'eau dans un mélangeur. Assurez-vous d'ajouter beaucoup de colorant alimentaire jaune et moins de gouttes de bleu. Mélanger ensemble.

Versez dans le chaudron en intégrant les objets effrayants (Utilisez rapidement, car le mélange mousseux de la potion diminuera progressivement.) Les enfants se feront un plaisir d'y tremper les mains ou de la remuer pour y trouver les objets effrayants.



Craquelins araignées

Ingrédients :

- **Craquelins ronds (Breton, Ritz, Mince au riz, etc.);**
- **Fromage à la crème nature ou au choix;**
- **Bretzels en bâton;**
- **Raisins secs.**



Afin de débiter les célébrations
des 45 ans du CPE/BC À la Bonne Garde,
on vous présente le spectacle de
Nicolas Noël, vendredi le 15 décembre 2023
à 19 heures, à l'école des Appalaches de Ste-Justine.
Seulement 8 \$ par personne
Pour réservation : 418 625-3186 ou directement
dans les bureaux du CPE

À ne pas
manquer



66

« L'amour n'est pas une récompense,
c'est un carburant. »

Isabelle Filliorat

